



Ofrézcale a su familia la mejor oportunidad de mantenerse saludable.

Acabemos con el COVID. **JUNTOS.**

Es natural preocuparse por sus hijos. Es lo que hacen los padres. Preguntarse qué creer sobre la vacuna del COVID-19 puede aumentar esas preocupaciones, especialmente si tiene preguntas sin respuesta.

Estos son los datos sobre la vacuna del COVID-19 para niños y adolescentes– sin la confusión. Así puede aprender, comprender y luego decidir. Porque es una decisión personal que solo usted puede hacer por su familia.

# VACUNA DEL COVID-19 PARA NIÑOS MAYORES DE 5 AÑOS



 **APRENDER.**

 **ENTENDER.**

 **DECIDIR.**

## Acerca de la vacuna COVID-19 para niños mayores de 5 años

### Incluso los del CDC dicen que los niños suelen tener síntomas más leves, ¿por qué vacunarlos?

Es cierto que los niños tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave a cause del COVID. También es cierto que los niños ahora son tan susceptibles al COVID como los adultos, y por eso y por no estar vacunados, más niños están siendo hospitalizados.

Otra consideración para los padres: los niños no siempre son los mejores para mantener la distancia y lavarse las manos, por lo que incluso si un niño tiene síntomas leves o no tiene síntomas, es fácil que transmitan el COVID a otras personas que podrían enfermarse gravemente.

### Sé que la inyección dolerá, entonces, ¿cómo puedo sopesar el dolor frente a la ganancia para mis hijos?

Puede ser más doloroso ver cómo vacunan a sus hijos que el dolor real que sentirán por la inyección. La idea de otros efectos secundarios menores, como dolor en el brazo, fiebre, dolor de cabeza o dolores en el cuerpo también puede hacer que sea más difícil para los padres que para los propios niños.

Lo siguiente podría ayudar a mirar el panorama de forma general. Por ejemplo, cualquier efecto secundario suele ser menor y suele desaparecer en 48 horas. Compare eso con la posibilidad de lo que usted y su familia puedan sufrir si su hijo contrae COVID y tiene problemas de salud graves.

### ¿La vacuna es la misma para niños pequeños que para los jóvenes y adultos?

La única diferencia está en la dosis. Los niños de 5 a 11 años reciben 1/3 de la dosis de 30 microgramos que reciben los mayores de 12 años y los adultos. Pero todavía se administra en 2 dosis, con 3 semanas de diferencia.

### Escuché que la vacuna cause problemas del corazón; ¿es eso cierto?

Este es un buen ejemplo de cómo no siempre se comparten todos los datos sobre las vacunas. Es cierto que se han reportado algunos casos de inflamación del corazón. Pero aquí hay algunos hechos que tienden a quedarse fuera de la conversación y son fundamentales para tomar una decisión:

- El daño cardíaco relacionado con la vacuna ("miocarditis") se ha observado principalmente en varones adolescentes y adultos jóvenes – pero es extremadamente raro.
- Los niños y adolescentes corren un riesgo mucho mayor de sufrir problemas cardíacos graves u otros problemas de salud si contraen COVID y no están vacunados.
- Si los niños o adolescentes desarrollan miocarditis por COVID, generalmente es mucho más grave que los síntomas relacionados con la vacuna.



## La protección a largo plazo supera los posibles efectos secundarios a corto plazo

### Las variantes del COVID parecen ser más leves, entonces ¿para qué tomarme la molestia de vacunar a mis hijos ahora?

Tenga en cuenta que "más leve" no significa necesariamente "leve." La vacuna brinda una protección más amplia y mejor en general contra todas las variantes. Considere esto:

- El virus puede transmitirse fácilmente entre niños y adultos no vacunados, lo que brinda la posibilidad de que surjan nuevas variantes.
- Vacunarse reduce la posibilidad de que el virus crea nuevas variantes que podrían ser más peligrosas y más contagiosas.

### Si decido vacunar a mis hijos, ¿cuál es plan de vacunas y refuerzos?

#### De 5 a 11 años:

- Reciba una primera dosis de la vacuna de Pfizer en cualquier momento.
- Reciba una segunda dosis tres semanas después de la primera.

#### Mayores de 12 años:

- Reciba la misma dosis de la vacuna Pfizer que los adultos.
- Reciba una segunda dosis tres semanas después de la primera dosis.
- Refuerzo:
  - ➔ Todas las personas mayores de 12 años deben recibir una vacuna de refuerzo contra el COVID-19 al menos 5 meses después de completar la primera serie de vacunación contra el COVID-19.
  - ➔ Los adolescentes de 12 a 17 años solo pueden recibir un refuerzo de la vacuna de Pfizer.