

LOS EXÁMENES
PERIÓDICOS DE DETECCIÓN
**DEL CÁNCER SON
IMPORTANTES
PARA USTED.**

Y PARA LOS QUE AMA.

Si está pensando en hacerse o no un examen de detección del cáncer, considere quién más podría verse afectado por su decisión.

Use esta guía para ver a qué tipos de cáncer debe prestar atención y cuándo debe hacerse los exámenes de detección.

La detección temprana puede permitir una vida más larga y feliz.

Para todo el mundo.



Nuestro equipo cuenta con la tecnología de diagnóstico moderna lista para garantizar que sus exámenes de detección del cáncer se realicen de manera oportuna. Y sin la molestia de conducir a un centro lejos de casa.

**Obtenga más información en
<CUSTOMIZE HERE>.**

**Para programar un examen preventivo,
llame al <CUSTOMIZE HERE>.**

**NO VIVA
CON MIEDO
TENGA UNA
LARGA
VIDA**

**LA DETECCIÓN
TEMPRANA SALVA VIDAS**



**SU GUÍA PARA LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN DEL
CÁNCER DE MAMA, COLORRECTAL (COLON/RECTO),
PULMÓN Y PRÓSTATA.**



CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es la segunda causa de muerte por cáncer en las mujeres en los EE. UU., dejando el primer lugar al cáncer de pulmón. Hay una probabilidad entre 8 de que una mujer en los EE. UU. desarrolle cáncer de mama en algún momento de su vida, y en 2025 se espera que unas 42,170 mujeres en los EE. UU. mueran por su causa. Las mujeres de color tienen una tasa de mortalidad por cáncer de mama un 40 % más alta que las demás.

QUIÉN DEBE HACERSE EL EXAMEN DE DETECCIÓN Y CUÁNDO:

- Las mujeres de entre 40 y 44 años tienen la opción de empezar a hacerse una mamografía todos los años.
- Las mujeres de 45 a 54 años deben hacerse mamografías todos los años.
- Las mujeres de 55 años o más pueden hacerse mamografías cada dos años.

EXÁMENES

Las *mamografías* son los métodos más comunes para los exámenes de detección del cáncer de mama. Sin embargo, la mayoría de las veces, la mejor forma de empezar es con autoexámenes periódicos. Descubra lo fácil que es hacerlo aquí: (URL POR DETERMINAR).

Las mamografías son radiografías de baja dosis de la mama y se realizan mediante dos métodos diferentes:

- Mamografía 2D: Imagen de la mama mediante dos radiografías.
- Mamografía 3D: Crea imágenes en 3D usando radiografías de mama de varios ángulos diferentes. Los estudios actuales han demostrado que las mamografías tridimensionales detectan más cánceres que las mamografías 2D tradicionales y se cree que reducen la cantidad de falsos positivos.

CÁNCER COLORRECTAL

El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más común en todo el mundo, y a 1 de cada 24 personas se le diagnosticará en algún momento de su vida. El cáncer colorrectal con frecuencia se descubre en etapas avanzadas cuando las opciones de tratamiento son limitadas. Sin embargo, la buena noticia es que, con los exámenes de detección recomendados, el cáncer colorrectal se puede tratar fácilmente y, con frecuencia, no es mortal.

QUIÉN DEBE HACERSE EL EXAMEN DE DETECCIÓN Y CUÁNDO:

- Los hombres y las mujeres con un riesgo promedio deben comenzar a hacerse los exámenes de detección a los 45 años.
- Si tiene antecedentes familiares de cáncer de colon, en particular un pariente cercano diagnosticado antes de los 50 años, es posible que le recomienden que comience a hacerse los exámenes de detección alrededor de los 35 años.
- Se recomienda hacerse los exámenes de detección cada 10 años después de la primera evaluación.

EXÁMENES

Si bien la colonoscopia es el tipo más común de detección del cáncer colorrectal, hay algunos otros tipos de exámenes que se pueden realizar. Consulte con su médico para saber qué es lo que más le conviene.

- Colonoscopia.
- Colonografía por tomografía computarizada (colonoscopia virtual).
- Sigmoidoscopia flexible.
- Pruebas de heces:
 - Análisis de sangre oculta en heces a base de guayaco (gFOBT).
 - Prueba inmunoquímica fecal (FIT).
 - Prueba FIT-DNA.

CÁNCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón tiene la tasa de mortalidad más alta en los EE. UU. en comparación con cualquier otro cáncer. En 2021, la tasa de mortalidad por cáncer de pulmón fue un 37 % más alta entre los hombres que entre las mujeres. A 1 de cada 16 personas se le diagnosticará cáncer de pulmón en algún momento de su vida.

QUIÉN DEBE HACERSE EL EXAMEN DE DETECCIÓN:

- Quienes tienen un historial de tabaquismo de 20 paquetes por año* y fuman ahora o que han dejado de fumar en los últimos 15 años y tienen entre 50 & y 80 años.
- Personas que se exponen con frecuencia al humo de segunda mano.
- Personas con antecedentes familiares de cáncer de pulmón.
- Personas que han recibido radioterapia anteriormente.
- Personas que han estado expuestas al gas radón o a sustancias que causan cáncer, como el asbesto, el arsénico, el cromo o el níquel.

*Un paquete anual equivale a fumar un promedio de un paquete de cigarrillos al día durante un año

EXÁMENES

Los CDC recomiendan una tomografía computarizada o LDCT de dosis baja. Durante esta gammagrafía, el paciente se acuesta en la camilla y una máquina de rayos X utiliza una dosis baja de radiación para generar imágenes detalladas de los pulmones. Solo tardará unos minutos. Las investigaciones muestran que, a diferencia de las radiografías de tórax, las tomografías LDCT anuales para detectar a las personas con mayor riesgo de cáncer de pulmón pueden salvar vidas. Para estas personas, hacerse una tomografía computarizada LDCT cada año antes de que comiencen los síntomas ayuda a reducir el riesgo de morir por cáncer de pulmón.

Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la cobertura del seguro LDCT.

CÁNCER DE PRÓSTATA

El cáncer de próstata es la segunda causa de muerte por cáncer en los hombres estadounidenses, después del cáncer de pulmón. Aproximadamente a 1 de cada 8 hombres se le diagnosticará cáncer de próstata a lo largo de su vida, pero debido a que el cáncer de próstata a menudo crece lentamente, los exámenes de detección adecuados pueden desempeñar un papel importante a la hora de salvar vidas.

QUIÉN DEBE HACERSE EL EXAMEN DE DETECCIÓN Y CUÁNDO:

La Sociedad Estadounidense del Cáncer recomienda que los hombres consulten con su proveedor de atención médica si deben hacerse exámenes de detección del cáncer de próstata a partir de los 50 años.

EXÁMENES

- Análisis de sangre del antígeno prostático específico (PSA).
 - El examen de PSA mide la cantidad de PSA que hay en la sangre. El PSA es una proteína producida por la glándula prostática.
- Examen rectal digital.
 - El médico introduce un dedo enguantado y lubricado en el recto de un hombre para detectar anomalías. (NOTA: El grupo de trabajo de servicios preventivos de los Estados Unidos no recomienda esta prueba como prueba de detección debido a la falta de evidencia).

